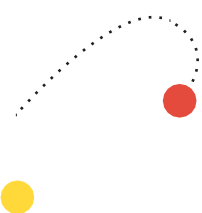


메릴랜드 전환 자원 안내서

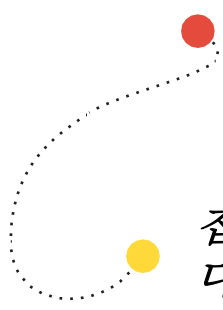
가야 할 곳
귀하는 성장하기를
원합니다

장애가 있는 가족과 청소년이 성인으로
성장하기 위한 자원.



늘 귀하 내면에 세상을 바꿀 수
있는 별에 도달할 수 있는 힘,
인내심, 그리고 열정이 있다는
것을 잊지 마십시오.

- Harriet Tubman



집중하면서 결심을 굳게
다지십시오. 다른 사람이 자신에 대해
결정하게 하지 마십시오 - 스스로 결정하십시오.
그것이 귀하를 아주 멀리 갈 수 있게 할 것입니다.

- Justice Smith





목차

전환 파트너

학부모 및 보호자	7
학교	8
일	9
지역 사회	10



필수 서비스

소개	12
옹호	13
이점	14
돈	15
건강 및 복지	16
직무 능력	17



자원 디렉토리

소개	19
지원 기술/편의	20
지역 사회 생활: 육아, 음식, 주택, 에너지 지원	21
발달 장애	23
고용	25
위탁 양육	26
후견인/의사 결정 지원	27
건강	28
정신 건강	29
사회 보장 혜택 및 건강 보험	30
교통 수단	31
투표	33

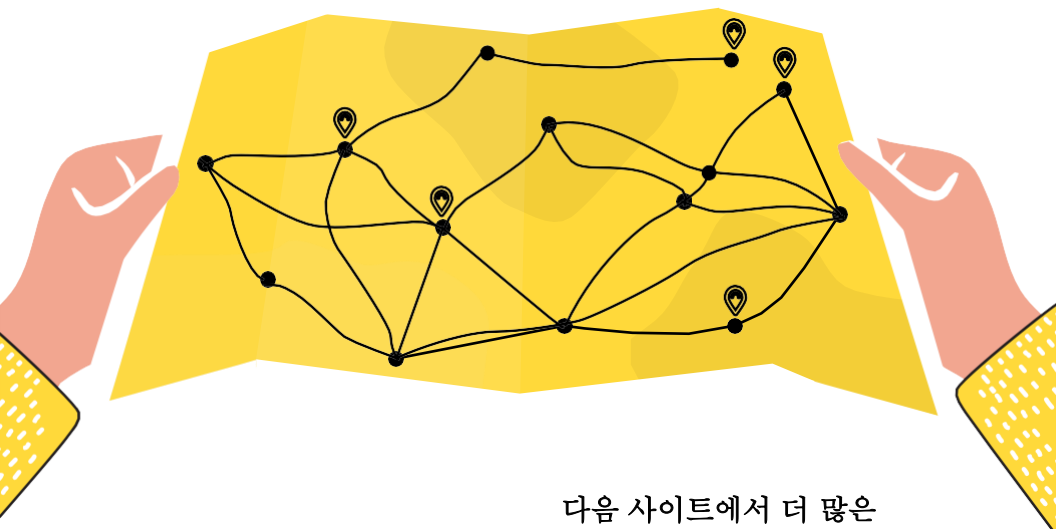




서론

고등학교 졸업 후 성인이 되기 위한 길을 찾는 것은 흥미진진한 일입니다. 그리고, 많은 가능성과 변화가 있습니다. 또한 두렵고 혼란스러울 수 있습니다. 그 과정에서 학교 및 학교 외부 사람들이 귀하를 도울 수 있습니다.

본 안내서는 고등학교 이후의 성인으로서의 생활 계획을 세우는 데 도움이 되는 조언과 자원을 제공합니다. 선택에 대해 사고하고 선택지에 대해 탐색하며 미래를 위해 준비할 수 있어야 합니다.



다음 사이트에서 더 많은
조언 및 자원을 참조하세요.

mdtransitions.org



전환
파트너

나의 미래

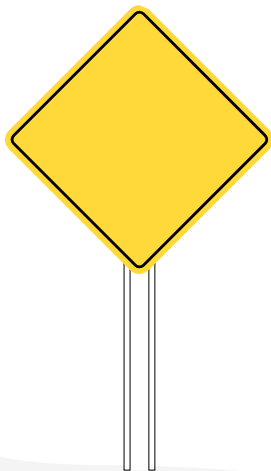


장애를 가진 가족 구성원 또는 10대 청소년으로서 귀하는 혼자가 아닙니다. 학교와 지역 사회에서 미래를 계획하는 데 도움이 되는 자료를 이용할 수 있습니다.

다음은 알아둬야 할 지역 사회 자원입니다. 이것들은 귀하가 가고 싶은 곳으로 갈 수 있도록 도와주는 파트너입니다.

- **목표를 높게 정하고
그에 도달할 때까지 멈추지 마십시오.**

- Bo Jackson





학부모 및 보호자

본 안내서의 대부분은 10대들에게 직접 이야기하는 내용입니다. 그러나, 모든 정보와 자료는 온 가족에게 있어 유용한 것입니다.

장애가 있는 청소년의 부모 또는 보호자로서 귀하는 자녀가 성인으로 성장하도록 돕는 데 있어 큰 역할을 담당하게 됩니다. 자녀는 종종 미래를 계획하는 데 도움이 되는 방법을 결정하는 것을 어렵게 느낄 수 있습니다.

본 안내서는 귀하와 10대 자녀를 지원하기 위한 자료와 아이디어를 제공합니다.

부모/보호자를 위한 후속 단계들

- ☞ 자녀의 혜택과 직업 계획 및 고용에 대한 상담, 자금 관리 교육 및 자기 옹호 학습 기회와 같은 미래의 목표를 달성하는 데 도움이 되는 다른 자료를 파악하십시오. 본 안내서는 이러한 모든 정보를 제공합니다!
- ☞ 자녀가 아직 재학 중일 때 성인으로 성장하기 위해 10대로서 고려해야 할 후속 단계들에 관하여 다음 자료를 참고하십시오.

성인이 되기 위해 취해야 할 행동 단계에 대해 더욱 상세히 알고 싶습니까?

더 많은 팁과 유용한 자료는 웹사이트(mdtransitions.org)를 참조하십시오.

자신의 10대 활동 확인

자신의 10대 생활에 대해 때때로 확인하는 것은 소통의 창을 열어두는 데 도움이 될 수 있습니다. 일상적인 활동을 연결하는 대신, 아래 질문들을 통해 10대로서 생각하는 것들을 알아보십시오.

(귀하가 이 활동을 보고 있는 10대인 경우, 귀하의 가족 구성원에게 귀하와 함께 이 활동을 수행하도록 부탁드립니다!)

지시: 10대에게 다음 문장을 완성하도록 요청하십시오.

나는 고 느낀다 _____

나는 을/를 원한다 _____

나는 고 생각한다 _____

나는 이/가 필요하다 _____

나는 을/를 희망한다 _____

나는 을/를 원한다 _____

나는 을/를 꿈꾼다 _____

자녀가 성인으로 성장하도록 돕기 위해 할 수 있는 무엇입니까?

👉 자녀가 자신의 재능과 기술이 어떻게 일자리를 얻을 수 있도록 돕는지 알 수 있도록 도와주세요. 고등학교 재학 중에 일을 경험해 보는 것이 중요합니다!

👉 자녀의 미래에 대해 높은 기대치를 가지십시오. 자녀의 장점에 초점을 맞추면 자신에게 가능한 것에 흥분하게 됩니다.

👉 자녀가 실패하는 것을 두려워하지 마십시오. 이것은 모든 부모에게 어려운 일입니다. 그러나 10대 자녀는 직업, 취미, 우정, 교통 수단 등에서 새로운 것을 시도해 보는 것이 중요합니다. 이 중 일부는 비록 귀하의 자녀에게 적합하지 않을 수도 있지만 그래도 괜찮습니다. 모든 실패는 성장하고 배워가는 기회이기도 합니다.



귀하의 학교

학교는 성인으로 성장해 가는 과정을 돕는 훌륭한 자원입니다. 교육 및 업무 목표를 달성하는 데 도움이 되는 인력 및 자원이 제공됩니다.

개인화된 교육 프로그램(IEP)

14세 이상이고 IEP가 있는 경우, IEP에도 전환 계획이 포함됩니다. 전환 계획에는 교육 및 훈련, 고용 및 해당되는 경우에는 자립 생활에 대한 고등 교육 목표가 포함됩니다. 해당 계획은 고등 학교 목표를 달성하기 위해 재학 중에 가능한 일에 초점이 맞춰질 것입니다.

비전. 학교 졸업 후 '좋은 삶'을 위한 비전을 세우는 것은 인생이 올바른 방향으로 나아가는 데 도움이 되는 중요한 걸음입니다. LifeCourse 도구를 목표로 작성하면 귀하와 가족이 그러한 비전을 세우고 그것을 달성하는 데 도움이 되는 단계를 식별하는 데 도움이 될 수 있습니다. lifecoursetools.com을 참조하십시오.

● **교육은 세상을 변화시키는 데 사용할 수 있는 가장 강력한 무기입니다.**

- Nelson Mandela

다음 자료를 확인하십시오.

전환 계획:

- marylandlearninglinks.org/communities/life-after-school/transition-101/laws-and-process
- marylandpublicschools.org/programs/Documents/Special-Ed/SecondaryTransition/MdSecondaryTransitionPlanningGuide.pdf

중등 교육:

- mdod.maryland.gov/employment/Documents/Post-Secondary.pdf
- mdod.maryland.gov/education/Pages/transitioningyouth.aspx

후속 단계

학생들이 고등 교육 목표를 달성하도록 돕기 위해 학교에서 모든 학생에게 무엇을 제공하는지 학교 카운슬러에게 문의하십시오.

IEP 회의에 출석 및 참여했습니다. MD의 웹 사이트 ppmd.org의 'Parent's Place'에서 'IEP Fact Sheets'를 다운로드해 준비해 오십시오.

담당 사례 관리자, 학교 카운슬러 또는 재활 상담사 부서에 경력 계획, 구직 및 업무 경험에 관하여 문의하십시오.



10대가 성인이 되기 위해 지금 할 수 있는 8가지 일

재학 중에 필요한 서비스와 지원 및 학교 졸업 후에도 비슷한 지원에 액세스할 수 있는지 파악해야 합니다. 신청 방법도 알고 있어야 합니다.

- ❑ **졸업.** 학교에 다니는 것(21세까지)과 졸업은 미래의 성공에 매우 중요합니다.
- ❑ **계속 배우십시오.** 고등학교 졸업 후 무엇을 하든지 계속 배우겠다는 계획을 세우십시오. 대학, 기술 학교, 실무 교육, 수업 등이 될 수 있습니다.
- ❑ **자기 자신을 아십시오.** 자신의 특별함을 발견하십시오. 자신의 관심사, 열정 및 능력은 무엇입니까?
- ❑ **취직.** 다른 직업을 시도해 보거나 배우십시오. 아르바이트, 주말, 방과 후 또는 여름 아르바이트, 자원 봉사 또는 다른 직업을 체험해 보십시오. '재활 서비스 부서'(DORS) 또는 '미국 직업 센터'(AJC)에 도움을 요청하십시오.
- ❑ **훌륭한 자기 옹호자가 되는 법을 배우십시오!** 교육에 참가하여 자기 옹호 기술을 연습하고 자기 결정 능력을 개발하십시오.
- ❑ **장애에 대해 이해하십시오.** 지역 사회에서 배우고 일하거나 생활하는 데 있어 장애는 어떤 영향을 미칩니까? 어떤 서비스와 지원이 필요합니까? 졸업 후 그러한 서비스 및 지원 부서에 연락하는 방법을 알고 있습니까?
- ❑ **귀하의 권리와 책임을 이해하십시오.** 거주지, 의료 결정, 친구 사귀기, 하루를 보내는 방법 등에 대한 선택과 결정에 대해 생각하십시오.
- ❑ **참여하세요!** 학교와 지역 사회에 관여하는 기회가 되는 클럽, 스포츠 팀, 자원 봉사자 또는 기타 활동에 참여하십시오. 보다 자립적인 사람이 되고 세상에 대해 탐색하는 연습을 하십시오.

학교 담당 팀

특수 교육 직원

특수 교육 사례 관리자는 고등 교육 목표를 달성하고 이를 달성하기 위한 계획을 세우는 것을 돕습니다. 이것이 귀하의 IEP 내 전환 계획입니다. 고등학교 졸업 후 배우고 일하며 살아가는 방법에 대한 목표와 아이디어를 공유하십시오. 특수 교육 사례 관리자가 전환 계획에 해당 정보를 포함시킵니다.



학교 카운슬러

학교 카운슬러도 귀하의 목표 달성을 도울 수 있습니다. 학교 카운슬러는 교사, 관리자 및 지역 사회 구성원과 협력하여 학교, 대학, 직업 훈련 및 취업에 성공할 수 있는 기회를 제공합니다. 학교 카운슬러는 귀하가 학습 과정을 개발하고 고등학교를 졸업하고 고등 교육 목표를 달성하기 위해 무엇을 해야 하는지 이해할 수 있도록 도울 것입니다.



학교와 직장에서 목표를 달성할 수 있도록 교사와 가족을 팀의 일원으로 포함시키는 것을 잊지 마십시오.



직업 재활

메릴랜드 재활 서비스 부서 또는 DORS는 모두 고용과 관련된 부서입니다. 일하고 싶다면 DORS에서 도우려 노력할 것입니다! 고등학교 신입생 때 조기에 Pre ETS(고용 전 전환 서비스)를 이수하려면 DORS에 연락해 2년 동안 지속되는 고등학교 추가 DORS 서비스를 신청해야 합니다.

누가 DORS 서비스를 받을 수 있습니까?

DORS에서는 고등학생, 대학생 및 기타 승인된 과정의 학생들이 취업 준비를 할 수 있도록 도와줍니다.

DORS에서는 또한 장애가 있는 사람들 학교 밖에서 일자리를 찾도록 도와줍니다. 직장을 구하거나 직업을 구하기가 어려운 장애가 있는 경우, DORS에서 도와 드릴 수 있습니다.

서비스 비용

Pre ETS에 의거한 학생별 특별 서비스는 학생이나 가족에게 무료로 제공됩니다. 추가적인 DORS 서비스를 신청하거나 귀하에게 자격이 있는지 확인하는 데는 비용이 들지 않습니다.

DORS에 대한 문의 사항:

어떻게 도와 드릴까요?

저는 무엇을 해야 합니까?

저를 도울 수 있는 다른 사람들은 어떤 사람들입니까?

후속 단계는 무엇입니까?

DORS 연락 방법:

예약 시간에 방문하십시오!

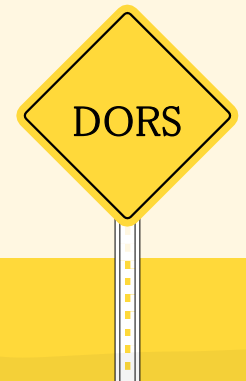
전화번호나 주소가 변경되면 업데이트하십시오.

웹 사이트 방문을 통해 지역 DORS 사무소에 연락하십시오.

dors.maryland.gov/resources/Pages/locations.aspx

또는 DORS 무료 전화 회선으로

전화하십시오. 888-554-0334



DORS에서 어떤 도움을 줄 수 있는지 궁금하십니까?

DORS에서 제공할 수 있는 서비스는 다음과 같습니다.

경력 안내 및 상담

직업 상의 목표 또는 경력 경로를 찾으십시오.

구직 및 배치 지원

원하는 직업을 찾으십시오.

지원받는 동시에 맞춤형 고용 서비스

자신의 강점을 밀어주는 직업을 찾아 그 직업을 유지하십시오.

직업 및 고등 훈련 및 교육

직업을 구하기 위해 필요한 것을 익히십시오.

교통 수단 계획 및 지원

직장에 출근하기 위한 계획을 세우십시오.

기타 커뮤니티 서비스

취업 준비, 구직, 직업 유지 지원.

DORS와 함께 일할 때 무엇을 기대해야 합니까? 다음은 성공을 위해 할 수 있는 일입니다.

연락 유지

한 달에 한 번 이상 DORS 카운슬러에게 연락해 고용 계획 진행 상황을 확인하십시오.

목소리를 내세요

DORS 카운슬러가 도움을 줄 수 있도록 관심사, 기술, 강점, 도전 과제 및 우려 사항을 공유합니다.

자신의 역할을 다하십시오.

귀하와 DORS 카운슬러는 귀하의 고용 목표를 달성하기 위해 수행할 책임에 대해 상담하게 될 것입니다. 귀하가 동의한 데에 따른 책임이 따릅니다.

예약을 지키십시오

예약 시간을 지킬 수 없습니까? 그럴 수도 있습니다. DORS에 연락하여 예약을 지킬 수 없다는 사실을 알려주세요.



자립 생활 센터 미국 취업 센터

지역 자립 생활 센터(CIL)는 귀하가 자신을 찾고 있는 사람이든, 관련된 가족이나 친구 또는 전문가이든, 아니면 장애와 관련된 문제를 다루는 일을 하는 사람이든, 노년 또는 장애가 있는 생활과 관련된 삶의 모든 측면에 대한 정보를 얻기에 좋은 장소입니다.

CIL은 친절하고 사람들을 반겨주는 곳입니다. 해당 센터에서는 다양한 자원들 이해하는 데 도움이 되는 광범위한 프로그램 및 서비스에 대한 정보를 제공합니다. 또한 프로그램 및 혜택 신청을 도와드릴 수 있습니다. 지원 가능한 서비스:

- ❑ 지역 사회 자원, 서비스 및 지원을 찾는 데 도움이 되는 정보 및 지원 제공.
- ❑ 혜택 신청 또는 처리를 도와드립니다.

AJC는 청소년들이 여름철 아르바이트, 직업 기술 훈련 및 장학금을 받을 수 있는 기회를 제공하는 또 하나의 자원입니다. 고등학교 졸업 이후에도 서비스를 이용할 수 있습니다. 현지 미국 취업 센터를 찾으려면 다음 사이트를 참조하십시오.

labor.maryland.gov/county



전환 파트너

다음은 이러한 지역 사회 파트너와 함께 성인을 성장하는 데 도움이 되는 방법입니다.

10대

본 안내서의 8페이지에 있는 ‘학교 섹션’의 ‘성인으로 성장하기 위해 지금 준비할 수 있는 8가지’를 수행하십시오.

귀하의 학교

대학, 기술 학교, 실무 교육 등 고등학교 이후 선택지에 대해 문의하십시오. 교사와 카운슬러가 목표를 달성하도록 도울 수 있습니다.

부모와 보호자 가족은 보다 자립적이고 선택권을 탐색할 수 있도록 도울 수 있습니다. 자원을 제공할 가족 지원 그룹을 찾으십시오. 메릴랜드 주 ‘Parents’ Place’ 는 그 중 한 곳입니다.

ppmd.org

DORS

재활 서비스 부서는 고용 관련 기관입니다. 취업 준비, 구직 및 유지에 도움을 줄 수 있습니다.

자립 생활 센터(CIL)

현지 CIL에 연락하십시오. 해당 센터에서는 귀하의 혜택을 지원할 수 있고 귀하를 지역 사회 자원에 연결시킬 수 있습니다.

msilc.org

사회 보장

SSI(보조 사회 보장 수입), SSDI(사회 보장 장애 보험), 또는 Medicaid 등의 건강 보험과 같은 혜택 관련 지원을 받으십시오.

지역 사회 자원 더 많은 서비스와 지원을 받기 위해 본 안내서의 다른 자료를 참조하십시오.



필수 서비스



귀하를 행복하게 하는 것은 무엇입니까?
귀하의 장점과 재능은 무엇입니까?

성공 비결은 무엇입니까? 대화하는
사람마다 그 답변은 다를 수
있습니다.

이것이 우리가 아는 것입니다. 다음
서비스들은 많은 청소년과 가족이
성인이 되기 위해 준비하는 데 도움이
되었습니다.

이것들은 귀하가 10대 시절에 연습하고
알아뉘야 할 것들입니다.



끝없는
모험!



자기 옹호

자기 옹호는 자신과 다른 사람들을 위해 말하는 것을 의미합니다. 자기 옹호란, 귀하의 강점과 직면해 있는 문제점들을 알고 시민으로서 귀하의 권리를 이해하고 있으며, 귀하의 요구를 다른 사람들과 공유할 수 있다는 것을 의미합니다.

자기 옹호 및 가족 옹호 교육을 통해 자신의 잠재력을 발견함으로써 자신과 타인을 더욱 잘 지원할 수 있습니다.

*“자신이 있는 곳에서
자신이 가진 것으로
자신이 할 수 있는 것을
하십시오.”*

- Theodore Roosevelt

핵심 사항:

강력한 옹호 기술은 단기 및 장기 목표를 세우는 데 도움이 됩니다.

다른 질문이 있습니까?

자기 옹호 교육에 대한 보다 자세한 내용은 ‘학교 카운슬러’, 교사 또는 현지 DORS 카운슬러에게 문의하십시오.

해당 지역의 자립 생활 센터(msilc.org)에 문의하십시오.

자세한 정보와 자료는 selfadvocacyonline.org를 참조하십시오.





옹호 활동

자신에 대해 얼마나 잘 알고 있습니까?

다음 질문들로 자신에 대해 평가하십시오.

Y = 네 | S = 때때로 | N = 아니오

자기 인식

- ___ 귀하의 기술과 강점이 무엇인지 아십니까?
- ___ 다른 사람에게 자신의 기술과 강점을 쉽게 설명할 수 있습니까?
- ___ 최고의 학습 방법을 알고 있습니까?
- ___ 최고의 학습 방법을 다른 사람들과 공유합니까?
- ___ 필요할 경우에는 도움을 요청하십니까?
- ___ 스스로 목표를 세우니까?

공개

- ___ 자신의 장애에 대해 이해하고 있습니까?
- ___ 귀하의 장애에 대해 다른 사람들에게 말하는 연습을 합니까?
- ___ 귀하의 장애에 대해 누군가에게 이야기할 때 다른 이들의 반응이 마음에 듭니까?
- ___ 환경이나 사람에 따라 장애를 다르게 설명합니까?
- ___ 장애에 대해 이야기하지 않는 것을 선택하는 때가 있습니까?

편의

- ___ 교육 및 업무 관련 회의에 참석하십니까?
- ___ ‘합리적인 편의’의 의미를 이해하고 있습니까?
- ___ 직장이나 학교에 어떤 편의 서비스가 갖춰져 있어야 하는지 알고 있습니까?
- ___ 필요한 편의 서비스를 요구하는 연습을 합니까?

네
합계
= _____

때때로
합계
= _____

아니오
합계
= _____

대부분 ‘네’라고 답한 경우,
귀하는 자신을 매우 자랑스럽게 생각해야 합니다! 귀하는 자신과 장애에 대한 감각이 매우 좋습니다. 귀하는 자기 결정 능력이 강한 개인으로 성장해 가고 있습니다! 물론 개선의 여지는 항상 있습니다. ‘아니오’라고 답한 질문에 대해 다시 생각해 보십시오. 지속적으로 개선할 수 있도록 단기 목표를 세우십시오!

대부분 ‘때때로’라고 답한 경우, 귀하는 이미 귀하와 자신의 장애에 대해 이해하는 데 있어 뛰어난 능력을 갖추고 있습니다. 일부 영역에서 더 많은 것을 배우고 개선할 수 있는 기회도 있습니다. 강점을 알고 나면(‘네’라고 답한 질문), 필요한 다른 영역(‘아니오’라고 응답한 질문)을 나열하십시오. 지금 중점을 뒀야 하는 가장 중요한 영역을 결정하십시오. 비교적 약한 영역을 발전시키기 위한 단기 목표를 세우십시오.

대부분 ‘아니오’라고 답한 경우,
귀하는 자신과 장애를 이해하기 시작하는 단계에 있습니다. 다음 단계를 통해 귀하를 신뢰하고 잘 이해하는 사람들을 찾아, 그들로부터 귀하의 강점을 정리할 수 있도록 도움을 받으십시오. 설문지 답변 결과를 그들과 공유하고 자신을 더 잘 이해하기 위한 단기적인 목표를 세울 수 있도록 도움을 요청하십시오.



혜택

18세의 큰 변화

SSI 혜택을 받는 사람들은 18세가 되면 재결정 과정을 거칩니다. 이것은 사회 보장국에서 장애가 특정 수준에서 일할 수 있는 능력을 제한할 정도로 심각한 지 판단하는 것입니다. 귀하의 상태에 변화가 없더라도 사회 보장국에서는 더 이상 장애가 없다고 판단할 수 있습니다.

혜택 전문가와의 연락

장애가 있고 18세에 도달하면 귀하가 현재 혜택 상황과 옵션을 이해할 수 있도록 혜택 전문가가 도울 수 있습니다.

SNAP, 주거 확보, 메디케이드 등과 같은 혜택은 귀하가 일을 하게 될 때는 변경될 수 있습니다. 근로 인센티브 혜택 전문가는 18세가 되거나 졸업하거나 직장을 구하거나 다른 인생의 이정표에 도달하는 삶의 변화 시에 지원을 제공할 수 있습니다.

핵심 사항:

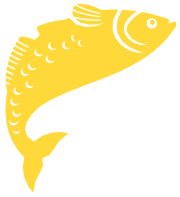
- 📁 혜택 전문가가 재정 및 건강 보험 옵션을 검토하도록 도와드릴 수 있습니다.
- 📁 혜택 전문가가 시스템 및 보고 요구 사항을 탐색하도록 도와드릴 것입니다.
- 📁 혜택 전문가가 귀하로 하여금 작업 인센티브에 액세스하도록 돕고 설명할 수 있습니다.

다른 질문이 있습니까?

지역 **DORS** 카운슬러 또는 메릴랜드 근로 인센티브 네트워크에 연락하여 더욱 상세한 혜택 상담에 대해 알아보십시오!

혜택 전문가 찾기:

innow.org/md-win/md-win



업무 보고 요령

귀하 또는 가족의 누군가가 사회 보장국으로부터 SSI(보조 사회 보장 수입)를 받고 있는 경우, 귀하의 업무에 대해 보고해야 합니다.

이는 초과 지불 또는 미달 지급 및 기타 문제를 해결하는 데 있어 매우 중요합니다.

다음은 업무 보고에 대한 최신 정보입니다.

제 1단계

다음 웹 사이트를 방문하여 이메일 또는 문자로 임금 보고 미리 알림 서비스에 가입하십시오.

ssa.gov/benefits/ssi/wage-reporting.html

제 2단계

사회 보장국에 전화하기 전에 급여 명세서 및 고용주 정보를 수집하십시오.

제 3단계

고용주 정보를 보고하려면 지역 사회 보장국에 연락하십시오. 지역 사무소 찾기:

secure.ssa.gov/ICON/main.jsp

다음 연락 수단을 통해 보고할 수 있습니다.

전화 | 모바일 앱 | 메일 | 팩스

귀하에게 가장 적합한 옵션을 선택하십시오.

ssa.gov/benefits/ssi/wage-reporting.html

기록을 정확하게 유지하려면 다음 달 6일 이전에 보고해야 합니다. 마감일을 놓치더라도 보고해야 합니다. 되도록 지체되지 않도록 하십시오!

기록 추적 방법:

- 📁 보고한 날짜를 기록하십시오.
- 📁 사회 보장국의 연락문을 보관하십시오.
- 📁 급여 명세서를 1년 이상 보관하십시오.
- 📁 사회 보장국과의 연락 기록을 보관하십시오.

질문이 있거나 도움이 필요하십니까?

근로 인센티브와 계산 가능한 소득 공제가 적용될 수 있습니다. 보다 상세한 내용은

innow.org/md-win/md-win 및 사회 보장국의 ‘혜택 전문가’에게 문의하십시오.

재정

우리는 모두 돈이 필요합니다. 어릴 때 계획하고 저축하고 지출하는 방법을 배우면 재정 관련 목표를 달성하는 데 도움이 됩니다.

돈을 관리하거나 재정을 이해하는 방법에 대한 교육은 재정적 안정을 계획하기 위한 기술과 지식을 개발할 수 있는 기회를 제공합니다.

신용 수정, 지출 계획 작성 방법 및 주요 구매 계획과 같은 주제를 다루면서 삶의 질을 향상시키는 실용적인 정보에 중점을 둡니다.

원하는 삶을 살기 위해 재정 목표를 만들고 그 목표를 달성하는 방법에 대해 배우십시오.

핵심 사항:

배움
=
힘
=
자립

다른 질문이 있습니까?

cashmd.org를 통해 **가까운** DORS 카운슬러 또는 MD CASH를 찾아 연락하여 금융 교육 훈련에 대해 자세히 알아보십시오. 귀하는 또한

Maryland ABLE 및 그것이 어떻게 귀하로 하여금 절약하게 하는지에 대한 자세한 내용을 배울 수 있습니다!

marylandable.org





나의 재정 활동

귀하의 재정에 대해 생각하십시오. 재정에 여유가 없습니까? 재정 조달에 문제가 있습니까? 부채 때문에 스트레스를 느끼고 있습니까? 지출 계획을 세우기 위해 도움이 필요하십니까?

나의 재정 목표

저축, 지출, 부채 감소, 미래 계획 등 재정과 관련하여 몇 가지 목표를 기록해 보십시오.

다음에 대해 생각해 보십시오.

귀하에게 정말 중요한 것들

미래에 필요한 것들

시작하기

목표를 선택하세요

행동 계획을 세우세요

진행 상황을 추적하세요

귀하의 성공에 자부심을 가지세요

누군가와 목표를 공유하세요

나의 활동 계획

목표 달성에 시간이 얼마나 걸릴 지 생각해 보십시오. 행동 계획을 세우고 계획을 지키십시오. 도움이 될만한 자료를 모두 기록하십시오. 예를 들어 다음과 같은 것들이 있습니다. 정보, 도구 및 장비, 전문가 지원, 대출 또는 교통 수단 확보.

제 1단계: _____

필요한 자원: _____

작성일: _____

제 2단계: _____

필요한 자원: _____

작성일: _____

제 3단계: _____

필요한 자원: _____

작성일: _____



건강 및 복지

귀하의 인생은 바쁘고 장애가 있으면 더 복잡해질 수 있습니다! 때로는 장애가 하루 종일 에너지를 소비하게 하는 것처럼 느껴집니다. 가끔 일을 멈추고 건강과 복지에 대해 생각하는 것이 중요합니다.

다음 요인들은 건강 전반에 영향을 줄 수 있습니다.

- 음식
- 운동과 신체 활동
- 수면
- 스트레스

다음 사항들에 대해 자문하십시오.

식단에 더 많은 에너지를 추가할 수 있는 변화의 여지가 있습니까?
 잘 잡니까? 수면을 개선하기 위해 무엇을 할 수 있습니까?
 신체 활동, 마음 다스리기, 심호흡,
 그리고 요가 또한 스트레스를 줄여줄 수 있습니다. 귀하의 일상 생활에 스트레스 해소 방법을 추가하고 있습니까?

핵심 사항:

습관은 심신의 건강에 영향을 미칠 수 있습니다. 약간의 변화를 줌으로써 더 많은 에너지를 얻을 수 있고 건강하고 행복해질 수 있습니다.

이러한 요인들은 우리의 심신 건강에 영향을 미칩니다. 현재 습관을 평가하면 더 건강한 미래로 이어질 변화를 만드는 데 도움이 될 수 있습니다.

의사에게 물어야 할 질문

- 건강을 유지하기 위해 어떤 조치를 취할 수 있습니까?
- 내게 질병이나 질병의 위험이 있습니까?
- 내 삶의 특정 부분이 걱정입니다. 어떻게 해야 합니까?
- 내 문제에 대해 부모님이나 선생님과 이야기할 수 없습니다. 누구와 대화할 수 있습니까?

다른 질문이 있습니까?

mdtransitions.org/health





건강 및 복지 활동

어떻게 건강과 안정적인 상태를 유지합니까? 때로는 목표를 세우거나 정신 상태에 주의를 기울이는 것이 도움이 됩니다. 다음과 같은 분야에서 자신의 생각을 파악하고 건강을 개선하거나 건강을 개선하기 위한 목표를 기록하십시오. 귀하가 신뢰하는 사람과 결과에 대해 이야기하십시오.



귀하의 신체

- 규칙적으로 운동하십시오: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 건강한 식단: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 건강한 체중 유지: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 충분한 수면(8~9시간): 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 양치질과 치실: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 자외선 차단제 바르기: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 음악 볼륨을 작게 유지: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 내 화면 보는 시간 추적: 주로 그러함 별로 그렇지 않음

나의 목표

이 영역에서 개선하고 싶은 것이 있습니까?



귀하의 마음/감정

- 스트레스 관리: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 학교에서 최선을 다하기: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 일, 학교 및 사회 생활의 균형: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 다른 사람들과 어울리기: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 친구 사귀기: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 적극적으로 지역 사회 활동 참여하기: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 내 감정에 주의 기울이기: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 필요한 경우 도움 요청하기: 주로 그러함 별로 그렇지 않음

나의 목표

이 영역에서 개선하고 싶은 것이 있습니까?



귀하의 행동

- 약물 사용 또는 남용 방지: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 안전 운전: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 내 감정 관리: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 안전한 성관계: 주로 그러함 별로 그렇지 않음
- 온라인 안전: 주로 그러함 별로 그렇지 않음

나의 목표

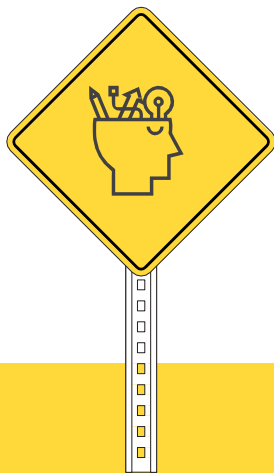
이 영역에서 개선하고 싶은 것이 있습니까?



직무 능력

직무 능력은 집, 학교 및 직장에서 다른 사람들과 어울리는 데 도움이 될 수 있습니다. 매일 누군가와 대화하고 함께 일하며, 결정을 내리는 등의 활동에 있어 해당 능력을 사용할 수 있습니다. 이러한 능력을 때때로 '소프트 능력'이라고 합니다.

고용주는 좋은 직무 능력을 가진 사람들을 고용하는 것을 좋아합니다. '지불하는 능력' 교육은 의사 소통, 긍정적인 태도, 팀 플레이어, 네트워킹, 문제 해결, 비판적 사고 및 전문성을 학습하는 데 도움이 됩니다.



핵심 사항:

고용주는 소프트 능력을 가치 있는 것으로 여깁니다. 이러한 중요한 직무 능력은 가정, 학교 및 직장 경험을 통해 배울 수 있습니다. 해당 능력을 연습할 수 있는 방법을 찾으려면 학교 전환 팀에 문의하십시오.

우리 모두 능력을 향상시킬 수 있습니다. 이를 위한 가장 좋은 방법은 연습입니다.

다른 질문이 있습니까?

학교 카운슬러 또는 교사를 통해 지역 **DORS**에 문의하십시오.

카운슬러 또는 다음 주소의 '장애 담당 사무소 고용 정책' 웹 사이트를 방문하십시오.

dol.gov/odep/topics/youth/softskills



직무 능력 활동

소통에는 많은 유형이 있습니다.

의사 소통과 관련하여 사람들이 보는 것은 종종 읽거나 듣는 것보다 더 기억에 남습니다. 이것은 종종 신체 언어로 불립니다.

신체 언어에는 얼굴 표정, 눈짓, 제스처, 자세 등이 포함됩니다. 신체 언어는 감정, 심리 및 태도를 표현할 수 있습니다.

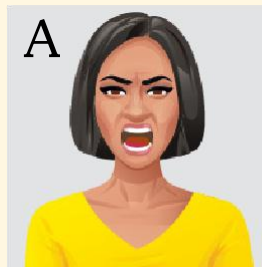
다른 문화권의 사람들은 일부 범용적인 비언어적 표현을 이해하지만 다른 표현은 문화에 따라 다를 수 있습니다.

결론:

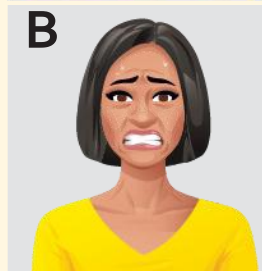
행동은 말보다 더 크게 말합니다. 얼굴 표정, 자세, 몸짓, 눈 접촉 및 목소리로 주변 사람들과 의사 소통할 수 있는 것들에 대해 생각해 보십시오. 귀하의 신체 언어는 귀하가 사용하는 언어와 일치합니까?

지시:

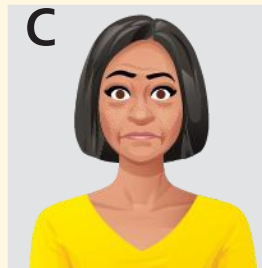
신체 언어 및/또는 표정이 전달하는 감정과 특성을 연결하십시오.



행복



슬픔



분노

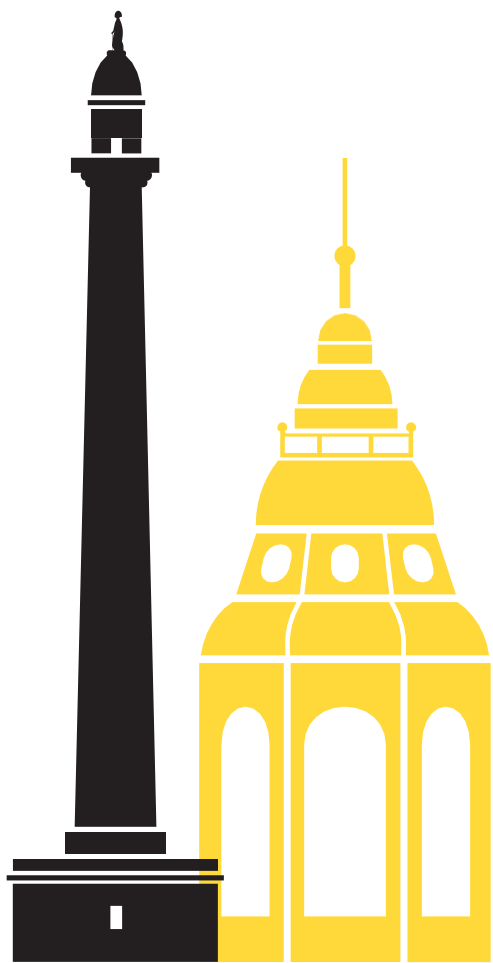


걱정

행복 = A 슬픔 = B 분노 = C 걱정 = D



자원 디렉토리





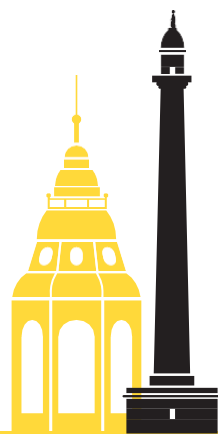
귀하가 인생에서 가게 될 가장 어려운 길 중 하나는 어린 시절에서 성인으로 이어지는 길입니다. 고등학교 이후의 삶을 계획할 때 다음에 어떤 일이 일어날 지 알기 어려울 수 있습니다.

이 전환 과정을 거치는 것은 모든 사람이 해야 할 일이지만 그 과정은 사람마다 각기 다릅니다.

본 자료는 그 여정을 가는 데 있어 도움이 될 수 있습니다. 도움을 요청하는 것을 두려워 하지 마십시오.

귀하의 지역의 자원에 대한 자세한 내용은 다음 웹 사이트를 참조하십시오.

mdtransitions.org





지원 기술/편의

대부분의 사람들은 고등학교 졸업 후 이어서 교육을 받거나 일자리를 얻게 됩니다. 고등학교에서 편의를 제공받거나 보조 기술을 사용하는 경우, 직장이나 대학에서도 비슷한 지원이 필요할 수 있습니다.

편의를 요청해야 하며 장애에 대한 최신 증빙 문서를 제공해야 할 수도 있습니다(IEP로는 충분하지 않음). 도움이 자동으로 제공되거나, 귀하가 제공받게 되는 것이 학교에서 받는 것과 동일할 것이라고 가정하지 마십시오.

귀하는 대학이나 훈련 프로그램에 참석합니까?

캠퍼스에 장애 자원 센터가 있는지, 또는 장애 서비스를 제공하는지 조언자에게 문의하십시오.

새로운 일을 시작합니까?

직장 편의, 공개 또는 ADA([미국 장애 법률])에 관해 궁금한 점이 있으면 구직 네트워크(JAN)에 문의하십시오.

askjan.org | 800-526-7234(음성) | 877-781-9403(TTY)

보조 기술 지원을 받으려면 다음 ‘메릴랜드 주 기술 지원 프로그램’(MDTAP)의 웹 사이트를 방문하십시오.

mdod.maryland.gov/mdtap/pages/mdtap-home.aspx

기타 현지 자원

더욱 상세한 지역 정보는 211.org를 방문하거나 2-1-1로 전화하십시오. 2-1-1은 미국 전역의 사람들이 필요한 현지 자원을 찾도록 도와주는 무료 비밀 서비스입니다. 연중 무휴 24시간 서비스를 제공합니다.



지역 사회 생활

자립적으로 사는 것은 어려울 수 있습니다. 지역 사회 생활을 돕는 프로그램 기관의 연락처 정보는 다음과 같습니다.

육아

육아에 대한 도움이 필요한 경우, ‘메릴랜드 주 교육부’에서 지원받을 수 있습니다. 다음 웹 사이트를 참조하십시오.

earlychildhood.marylandpublicschools.org/child-care-providers/child-care-scholarship-program

위탁 양육

자립 생활 서비스에 대해서는 다음 ‘메릴랜드 주 복지부’ 웹 사이트로 문의하십시오.

dhs.maryland.gov/foster-care/youth-resources/independent-living

음식

건강한 식단이 중요합니다. 양질의 음식을 찾기 어렵다면 현지 푸드 बैं크를 방문하십시오. 다음 웹 사이트에서 가까운 곳을 찾으십시오.

dhs.maryland.gov/bureau-special-grants/tefap/finding-nearest-tefap-provider-maryland



지역 사회 생활(계속)

주거 확보

많은 프로그램에서 주거 확보 비용을 지원할 수 있습니다. 임대, 모기지 지불 및 생활 필수 요소 지원에 대한 도움을 요청할 수 있습니다. 다음 웹 사이트를 방문하여 다양한 주택 프로그램에 대해 알아보십시오.

mdod.maryland.gov/housing/Pages/Housing-Home.aspx

가정 에너지 보조

‘메릴랜드 주 가정 에너지 프로그램 사무소’(OHEP)에도 도움을 요청할 수 있습니다. ‘가정 에너지 보조 프로그램’은 난방 비용, 전기 비용 및 에너지 위기 상황 해결에 도움이 됩니다.

1-800-322-6347로 전화하거나 다음 웹 사이트를 방문하여 자세한 정보를 찾거나 OHEP 서비스를 신청하십시오.

dhs.maryland.gov/office-of-home-energy-programs

자립 생활 센터

개인 간병인, 접근 가능한 형태의 레크리에이션 또는 귀하와 같은 장애를 가진 사람을 위한 지원을 찾는 데 도움이 필요하면 카운티의 자립 생활 센터(msilc.org)에 연락하십시오.



발달 장애

DDA(발달 장애 관리국)는 청소년과 그 가족이 성인으로서 ‘좋은 삶’으로 향하는 길을 찾도록 돕는 서비스를 제공합니다. ‘주지사의 전환 청소년 계획’(GTYP)은 적절한 학생이 학교를 떠날 때 지원하기 위한 DDA 예산에 자금을 할당하고 있습니다.

주의: 발달 장애에 대한 진단만으로 자동으로 자격을 갖추게 되는 것은 아닙니다.

GTYP을 위한 자격을 갖추려면, 21세에 다음과 같은 심각한 만성 장애가 있는 사람이어야 합니다.

- ❑ 정신 질환 진단만이 아니라 그밖의 신체적 또는 정신적 장애로 인한 것이어야 합니다.
- ❑ 장애의 결과로 인해 개별적으로 계획되고 조정된 서비스가 필요합니다.
- ❑ 무기한으로 계속될 가능성이 있는 서비스가 필요합니다
- ❑ 22세 이전에 그 결과가 발생했습니다.
- ❑ 결과적으로 자립적으로 살 능력이 없게 되었습니다.



발달 장애 (계속)

서비스 신청

언제 어디서든 DDA 서비스를 신청할 수 있습니다. DDA 서비스를 받으려면 DDA 자격이 있어야 합니다. 단지 GTYI 서비스 신청에 관심이 있는 경우, 14세가 되거나 21세에 학교를 졸업하기 전에 언제든지 DDA 지역 사무소에 연락하십시오.

신청서 작성에 있어 도움이 필요하거나 제출 절차를 시작하려면 해당 지역 사무소에 문의하십시오. 연락처 정보는 844-253-8694로 전화하거나 다음 주소로 문의하십시오.

dda.health.maryland.gov/Pages/Regional%20Offices.aspx

인쇄 가능한 TY 팩트 시트는 다음 웹 사이트에서 확인하십시오.

dda.health.maryland.gov/Pages/TY.aspx

21세에 학교를 떠나기 전에 신청하는 것이 정말 중요합니다.

모든 DDA 면제 신청서는 자금 지원 대상으로 고려되는 적격 연도의 6월 30일까지 완료해야 합니다. 전환 날짜가 21번째 생일 이후인 경우, 해당인은 고등학교 퇴학 또는 졸업 날짜로부터 1년 동안 자격이 유지됩니다. 이후에 제출된 신청서는 대기자 명단에 올려집니다.



고용

직업을 찾는 데는 노력이 필요하며, 젊을 때 첫 직업을 찾는 것은 특히 더 그렇습니다.

DORS

‘재활 서비스 부서’(DORS)에서는 장애가 있는 사람들이 일자리를 찾을 수 있도록 돕습니다. DORS에서는 취업 계획을 세우고 지역 사회 자원과 연결하는 것을 지원함으로써 취업할 수 있도록 도와줍니다.

다음 웹 사이트에서 메릴랜드 주 현지 DORS 사무소를 찾으십시오.

dors.maryland.gov/resources/Pages/locations.aspx

또는 DORS 무료 전화 회선으로 전화하십시오. 888-554-0334

지역 구직 센터

구직 센터는 일을 찾는 모든 사람들을 돕습니다. 구직 센터를 방문해 구직, 이력서 업데이트 및 기타 작업 지원에 대한 추가적인 지원을 받으십시오.

dllr.state.md.us/county 또는

dllr.state.md.us/employment/onestops.pdf



위탁 양육

13세에서 21세 사이의 위탁 보호 청소년은 ‘자립 생활’ 서비스를 받을 자격이 주어질 가능성이 있습니다. ‘자립 생활’ 서비스는 중요한 서류 받기, 예산 책정, 주택 확보, 취업 지원, 대학 또는 기술 학교 신청 및 준비 등을 도와줍니다.

상세 정보:

mdconnectmylife.org

귀하에게 ‘사례 근로자’(Case Worker) 또는 ‘자립 생활 코디네이터’가 있는 경우, 어떤 지원이 가능한 지 문의하십시오.



후견인 및 의사 결정 지원

18세가 되면 투표, 계약서 서명, 군대 입대 및 은행 계좌 개설이 가능합니다. 중요한 결정을 내릴 때 약간의 지원을 받는 것을 고려하는 것이 필요한 선택일 수 있습니다.

선물 투자 및 부동산 계획 안내서

발달 장애가 있는 어린이 및 성인 가족을 위한 정보와 자원을 제공합니다.

[disabilityrightsmd.org/wp-content/uploads/2018/12/ Planning-Now-Guide-2018-4.pdf](https://disabilityrightsmd.org/wp-content/uploads/2018/12/Planning-Now-Guide-2018-4.pdf)

보호자 안내서

본 안내서는 메릴랜드 주의 성인 보호자 법에 대해 설명합니다. 본 안내서에는 공식 보호자에 대한 많은 대안이 제시되어 있습니다.

disabilityrightsmd.org/wp-content/uploads/2011/12/Guardianship-Handbook-2011.pdf

의사 결정 지원

의사 결정 지원을 위한 ‘국립 자원 센터’(National Resource Center)에는 의사 결정 지원에 대한 정보와 관련된 자원, 간행물 및 주별 안내서가 있습니다.

supporteddecisionmaking.org



건강

1차 진료 제공자 찾기

많은 의학적 요구사항이 있는 경우, 건강 관리에 대해 배우는 것이 중요합니다.

성인이 되었을 때 그들이 계속해서 귀하를 돌볼 수 있는 지, 또는 귀하가 성인이 되려고 할 때 치료를 제공하는 것에 대해 누구와 상담하도록 권장하는 지 의사에게 질문합니까? 필요한 경우 전문 제공자를 찾아야 합니다.

또한 다음 웹사이트를 참조하십시오.

[phpa.health.maryland.gov/genetics/Pages/
Health_Care_Transition.aspx](http://phpa.health.maryland.gov/genetics/Pages/Health_Care_Transition.aspx)

건강 보험 범위

귀하가 성인이 되면 건강 보험이 변경될 수 있습니다. 일부 프로그램은 19세가 되는 청년에 대해서는 종료되고 더 이상 가족 단위로 간주되지 않을 수 있습니다. 이것은 가족의 수입 적격성을 변경시키게 될 수 있습니다.

건강 보험 옵션에 대해 알아보려면 다음 웹사이트를 방문하십시오.

marylandhealthconnection.gov



정신 건강

신체 건강 및 정신 건강에 주의를 기울이는 것이 중요합니다. 어려운 시기에 직면하거나 귀하의 주변을 여행하기 위한 전략이 필요할 때 도움을 받을 수 있습니다.

정신 건강 서비스는 병원, 클리닉, 가정 및 기타 지역 사회 지역을 포함한 여러 곳에서 제공될 수 있습니다. 여기에는 약물 치료와 상담 및 다른 서비스가 포함됩니다. 정신 건강 서비스는 또한 고용, 주택, 동료 지원, 관계, 정체성, 우울증, 스트레스, 중독, 자살과 관련하여 도움을 줄 수 있습니다. 사용 가능한 서비스에 대한 자세한 내용을 보려면 다음 자료 상의 해당 지역 ‘핵심 서비스 기관’에 문의하십시오.

marylandbehavioralhealth.org/wp-content/uploads/2019/05/DirectoryMABHAMay2019.pdf

다음 웹 사이트를 참조하십시오.

‘메릴랜드 주 정신 건강 협회’: mhamd.org

‘메릴랜드 주 On Our Own’: onourownmd.org

메릴랜드 주 ‘국가 동맹’(National Alliance): namimd.org

기타 현지 자원

더욱 상세한 지역 정보는 211.org를 방문하거나 2-1-1로 전화하십시오. 2-1-1은 미국 전역의 사람들이 필요한 현지 자원을 찾도록 도와주는 무료 비밀 서비스입니다. 연중 무휴 24시간 서비스를 제공합니다.



사회 보장 혜택 및 건강 보험

18세의 큰 변화

SSI 혜택을 받는 사람들이 18세가 될 때는 재결정 과정을 거칩니다. 이것은 사회 보장국에서 장애가 특정 수준에서 일할 수 있는 능력을 제한할 만큼 심각한 지 판단하는 절차입니다. 귀하의 상태에 변화가 없더라도 사회 보장국에서는 더 이상 장애가 없다고 판단할 수 있습니다.

일과 혜택

취업을 고려하고 있거나 현재 혜택에 대해 궁금한 점이 있다면, 취업 인센티브 혜택 전문가에게 문의하십시오. 혜택을 더 잘 이해하고 목표에 도달하기 위해 정보에 입각한 선택을 할 수 있도록 도움을 제공할 것입니다.

다른 질문이 있습니까? 다음 사람들과 상담하십시오.

- 혜택 상담 담당 DORS 카운슬러
- 혜택 전문가

혜택 전문가 찾기:

innow.org/md-win/md-win

- ‘사회 보장’ 지위를 확인하려면 ssa.gov 를 참조하십시오.



교통

구직 활동을 시작하기 전에 어떻게 일을 찾을지 생각해야 합니다. 귀하의 계획 팀과 협력 가능한 다양한 방법에 대해 이야기하십시오.

- ✎ 걸거나 자전거로 출근할 수 있는 직장을 찾으십시오.
- ✎ 버스를 타는 방법을 배우십시오.
- ✎ 택시를 타십시오. 일부 회사는 장애인에 대해서 할인 요금을 적용합니다.
- ✎ 가족, 친구 또는 이웃과의 카풀을 이용하십시오.
- ✎ 운전을 배우십시오.
- ✎ 직장 근처로 이사하는 것을 고려하십시오.

학교, CIL 또는 DORS 카운슬러에게 도보, 자전거, 버스 또는 안전하게 운전하는 법을 배우는 데 도움이 되는 서비스에 대해 문의하십시오.

대중 교통에 관한 자세한 정보는 다음 웹 사이트를 참조하십시오
mdod.maryland.gov/transport/Pages/Mobility-and-Paratransit.aspx



교통 수단(계속)

메릴랜드 주 자립 생활 센터

일을 시작한 후에는 직장 사람들과 카풀을 이용하거나, 업무 편의성을 위해 업무 일정 변경을 상사에게 요청하는 것을 고려하십시오. 도움이 필요하면 다음 웹 사이트를 통해 해당 지역의 자립 생활 센터에 문의하십시오. msilc.org

근로 인센티브 혜택 전문가에게 문의하기

근로 관련 운송 비용을 충당하기 위해 IRWE(업무 비용 관련 보상) 프로그램을 사용할 수 있는지 확인하려면 혜택 전문가에게 문의하십시오.

혜택 전문가를 찾을 수 있는 웹 사이트: innow.org/md-win/md-win



투표

18세가 되면 투표를 할 수 있습니다!

다음 선거 시기를 확인하고 사안이 무엇인지, 누가 진행 중인지, 어디에서 투표하는지에 대해 알아보십시오. 귀하의 목소리가 중요합니다!

다음 선거 때 귀하의 목소리가 반영된다는 것을 잊지 마십시오.



편의 제공이 필요한 경우, 지역 선거 사무소에 연락하십시오. 그리고 투표하십시오!

다른 질문이 있습니까?

usa.gov/register-to-vote

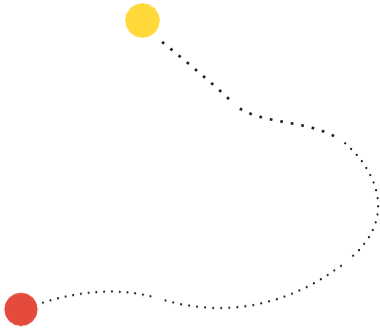


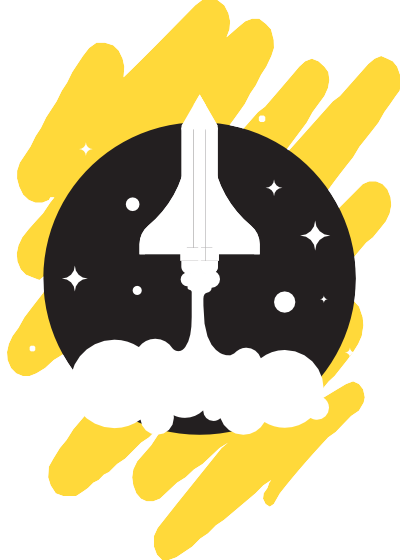
내 주의사항



미래는 자신의 꿈의
아름다움을 믿는 이들의
것입니다.

- Eleanor Roosevelt





가야 할 곳 귀하는 성장하기를 원합니다

본 안내서는 ‘미국 교육부 특수 교육 프로그램 사무실(OSEP)의 협력 계약 H418P130004’의 보조금으로 작성되었습니다.

그러나, 그 내용은 반드시 미국 교육부의 정책을 나타내는 것은 아니며 연방 정부에서 보증하는 것으로 가정해서는 안됩니다.

다음 사이트에서 더 많은 조언 및 자원을 참조하십시오.

mdtransitions.org 및 mdod.maryland.gov